

心靈分享文：用心過每一天 讀書心得

簡介：



用心過每一天

作者：楊瑞濱

出版社：國語日報 訂閱出版社新書快訊

出版日期：1997/09/15

內容簡介

生命是否一成不變的令人窒息？生活難道已成一灘不興漣漪的泥水？其實，只要有心，願意用心，每天都會充盈而自在。作者秉持一顆纖細易感的文心，運用質樸簡練的文筆，提醒讀者以嶄新的角度去思考每一件事，並用樂觀的態度來迎接每一天，進而創造出愉悅璀璨的人生。

心得分享：

本書內容是一篇篇的散文，每一篇都有智慧標題語，如：愛、成功、希望、朋友、相信、理想、等待、價值、機會、豐收…等等，每篇內容藉由標題來闡發人生的道理和意義，是一本充滿勵志的散文書。

這是一本智慧之書，作者用樂觀的角度與思考去訴說生命，用自然的文筆描寫生活，淡淡的，不愠不火，將每個人一生中會遇到的事情、困難與思維描述得淋漓盡致，勵志、溫暖又正面，看完了會發人省思，我推薦本書，當你失意難過時，閱讀一下書中的文字，將會得到滿滿的力量，找到人生的答案。

以前的我生活過得很怠惰，在一成不變的日子中，找不到目標，只能隨波逐流，日復一日，一天過一天，不快樂，直到遇到一些挫折後，我才更看清楚自己究竟是在過多麼低靡的生活，這樣的我活著一點意義也沒有，我決定要改變和面對，不再逃避時，我逐漸在生活中找到一點目標，想努力去完成，也許還是會害怕做不到，但我跨出第一步的同時，海闊天空，美好的事情隨之而來，也學會了用纖細的心去感受與體會生活的每一個當下，在煩悶的日子中，有了生機，找到了屬於我的小時光及感動，再一步步朝我的理想前進，我想用心過每一天不再是遙不可及，而是擁抱生命的動力，樂觀自在，帶著希望和愛，莫忘初衷，勇敢邁向未來，認真把每件事做好，活出自己璀璨的人生，幸福也更靠近了。

*為尊重智慧財產權，選用之圖片、文字請附上網址，謝謝。

<http://www.books.com.tw/products/0010144915>